

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,35	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,58	8,6	10,2	33,5	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,08	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	125	11,25	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	БАНАН	398	89,63	2,6	0,6	23,5	125
Итого				132,21	21,3	15,1	112,2	690,7
Всего				132,21	21,3	15,1	112,2	690,7

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева